

醫

學

綱

目

醫學綱目卷之二十八

腎膀胱部

腰痛 胎前腰痛

產後腰痛

脊痛脊

強

大法

固六元正紀論云太陽所至爲腰痛又云巨陽即太陽也

虛則頭項腰背痛足太陽膀胱之脈所過還出別下項循肩膊內挾脊抵腰中故爲病項如扳挾脊痛腰似折髀不可以曲是經氣虛則邪客之痛病生矣夫邪者是風熱濕燥寒皆能爲病大抵寒濕多而風熱少然有房室勞傷腎虛腰痛者是陽氣虛弱不能運動故也經云腰者腎之府

大抵腰痛寒濕少風熱

然痛皆從

腎虛

轉搖不能腎將敗矣宜腎氣丸茴香丸之類以補陽之不足也膏梁之人久服湯藥醉以入房損其真氣則腎氣熱腎氣熱則腰脊痛而不能舉久則髓減骨枯發爲骨痿宜六味地黃丸滋腎丸封髓丹之類以補陰之不足也靈樞

云腰痛上寒取足太陰陽明上熱取足厥陰不可俛仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹經所過處皆能爲痛治之者當審其何經所過分野循其空穴而刺之審何寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆倣此被執一方治諸腰痛者固不通矣

久痛開之

丹如久腰痛必用官桂以開之方止腹脇痛亦然

煨腎丸治肝腎損及脾損穀不化腰痛不起者神效

治虛實法

立安丸治五種腰痛補腎又治脚氣

破故紙

續斷

乾木瓜

牛膝酒

杜仲

去皮劉姜汁炒
絲斷各一兩

萆薢

二兩

右爲細末蜜丸如桐子大每服五十九鹽湯或酒任下

本又方治五種腰痛

狗脊

萆薢

兔絲子

各一兩酒浸三日焙乾別碎

右爲細末煉蜜如桐子大每服三十九丸用萆薢二兩酒浸三日取酒服藥空心食前

無杜仲酒治風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛取杜仲一斤切姜汁製炒斷絲用好酒二升浸十日每服三四合日四五服一方爲末溫酒調一錢空心服

驗治腰痛用破故紙炒爲末溫酒下三錢

右杜仲牛膝萆薢破故紙治腰側

本治腎虛腰痛不能轉側麋茸丸

麋茸

一兩麋茸亦可兔絲子一兩舶上茴香兩半

右爲末以羊腎二對用酒浸去膜研如泥和丸如桐子大陰乾如羊腎少入酒糊佐之每服三五十九溫

酒或鹽湯下

戊戌年八月淮南大水城下浸濃者連日予忽臟腑不調腹中如水乳數日調治得愈自此腰痛不可屈折雖洗面亦相妨服徧藥不效如是凡三月予後思之此必水氣陰盛腎經感此而得乃灸腎脬三七壯服此藥

手治腰痛鹿角去止皮取白者熬令黃為末酒服方寸匕

日三特禁生魚餘不禁新者良陳不佳角心中黃處亦不

中服大神良鹿角去惡血治腰痛羊腎為末酒服二方寸匕

日三服本草云羊腎補腎氣益精補

右麋茸鹿茸羊腎治腰痛例

丹補腎丸治腎虛腰痛累效

烏藥葉本草云烏藥嫩葉補中益氣側柏葉

右酒蒸晒乾為末粥為丸如桐子大

經治腎虛脚無力生粟子入袋盛懸乾每日平明吃十餘
顆次吃諸腎帶瘕

疔

腰痛脈大者腎虛

脈大及
腎虛人

杜仲

龜板

黃栢

知母

枸杞

五味各等分

右爲末猪脊髓爲丸

補陰九治陰虛性急腰痛者

龜板

黃栢

知母

側栢葉

右爲末地黃膏爲丸

腰腿濕痛

龜板

酒炙

黃栢

酒炒

青皮

錢三

生甘草

一分

右爲末研姜一大片次入前藥末一錢研細以蒼耳汁

盪起煎令沸服之

腰腿疼痛

敗龜板

酒炙二兩 黃栢

蒼朮

蒼耳各一兩

區栢科

威靈仙

酒浸二兩

右為丸以黑豈汁兼四物湯加陳皮生甘草生姜一片

煎吞下

又方

龜板

一兩

黃栢炒

白芍各兩

陳皮

歲靈仙

知母

蒼朮

蒼耳

各半兩

右為末蜜丸服

濕熱腰痛大便泄

龜板

一兩

楮皮炒

蒼朮

滑石各半兩

芍藥

酒炒

香附各四錢

右為末粥丸如內傷白朮山查湯下

蒼朮湯治濕熱腰腿疼痛

蒼朮

三錢去濕止痛柴胡二錢

防風

黃柏

一錢焙得之時

寒久不愈寒化
為熱除濕止痛

右作一服水煎空心服

右龜板黃柏知母治腰痛例

無牛膝酒治腎傷風毒攻刺腰痛不可忍者

牛膝

川芎

羌活

地骨皮

五加皮

薏苡仁

甘草

海桐皮

生地

兩

右剉以絹袋裹入好酒二斗浸二七日夏三五宿每服一盃日三四盃長令酒氣不絕為佳一法入杜仲一兩

炒絲斷

通六味地黄丸治腎虛腰痛方見治法

通婦人患腰痛此血分有熱

白芍錢五

生地錢四

當歸尾錢三

黃柏錢一
半炒

白朮錢二

黃芩錢一
半

木通錢一

甘草錢五
分

川芎錢一

右分四貼煎取食前熱服

右地黃治腰痛例

治腰痛

草薢

杜仲

枸杞根各斤

右三味咬咀好酒三斗漬之納罐內密封投於銅器中

煮一日服之無節取醉爲度

義一姪婦瘧疾初安因衝風又發腰痛白濁已與參朮

檳榔半夏等補方又教以煨牡蠣一錢木通五分炒栝三

分粗末入前方同煎

痢後腰痛兩腳無力

陳皮

半夏

白芍

錢一

茯苓

蒼朮

當歸

黃芩

酒五

白朮

錢二

甘草

錢一

右作一服姜三片食前服

經行後
痛為良

婦人月經行後腰痛為虛詳氣血虛於補氣血藥中加杜

仲剛栢葉等藥

仲虛勞腰痛少腹拘急小便不利八味腎氣散主之

方見
治虛

法實

世治腰痛用葳靈仙丹溪云葳靈仙治痛之要藥為細末

每服二錢猪腰子一隻批開摻藥在內濕紙煨熟五更細

嚼熱酒下千金方用葳靈仙末一錢溫酒調下逐日以微

利為度病人稍虛禁用

本治腰腿痛氣滯藥基子

牽牛不以多少用新瓦火燒赤便以牽牛頓在瓦上自然一半熟一半生不得撥動取頭末一兩入硫黃一分同研勻分三服每用白麩一匙水和捏作碁子五更初以水一盞煮熟連湯送下痛住卽止未住隔日再作予嘗有此疾每發只一服痛止

四 治腰痛不可忍用牽牛不以多少研取頭末去滓不用取大蒜每一瓣擘開入巴豆肉一粒在內用濕紙裹定煨令蒜熟去巴豆將蒜研細和牽牛爲丸如桐子大每服五九醋湯茶空心食前重虛實服

五 治五般腰痛

胡桃肉

五箇去皮
研爲膏

五靈脂

黑牽牛炒

白牽牛

炒各
三錢 狗脊

草解

三錢

沒藥

三十

巴豆

五粒用濕紙裹
煨取肉去油

右件爲末將前胡桃膏醋糊丸如桐子大每服十五丸

風腰疼昔淋無灰酒下 氣腰疼煨葱白酒下 血

腰疼當歸酒下 打撲腰疼蘇木酒下

子和趙進道病腰疼一年不愈診其兩手脈沉重有力以通經散下五七行次以杜仲去粗皮細切炒斷絲爲末每服三錢猪腰子一枚薄批五七片先以椒鹽淹去腥水摻藥在內裹以荷葉以濕紙數重封文武火燒熟臨臥細嚼溫酒送下每旦以無比山藥丸一服數日而愈通經散用杜仲爲末每三錢

得此本臥濕地爲實漁

羅獨活寄生湯治腎氣虛弱冷臥濕地腰腿拘急筋骨攣

痛或當風取涼過度風邪流入脚膝爲偏枯冷痺緩弱疼

痛或腰痛牽引脚重行步艱難

獨活

桑寄生

杜仲

牛膝

細辛

秦艽

茯苓

桂心

防風

芍藥

人參

甘草匕上各兩半

當歸

芍藥

乾地黄各兩

一方用續斷

兩三

右爲粗末每服三錢水二大盞生姜五片同煎至七分

食前服

防風湯治傷寒後腰痛或皮肉痛痺腿膝疼痛行履艱

難不可俛仰

防風兩

麻黃去節

桂枝去皮

杜仲炙各七錢半

牛膝

五加皮

丹參各兩半

芍藥

附子地土去皮

當歸

芍藥

羌活

續斷各兩

右咬咀每服五錢水一盞生姜二錢同煎食前服

垣川芎肉桂湯丁未年冬曹通甫自河東來有役人小翟宿於寒濕之地腰痛不能轉側兩脇搐急作痛月餘不愈腰痛論中所說皆爲足太陽足少陰血絡中有凝血作痛間有一二症屬少陽膽經外絡脈病皆宜去血絡之凝乃愈其內經有云冬三月禁不得針只宜服藥通其經絡破其血絡中敗血以此方主之

羌活一錢

柴胡一錢

獨活五分

肉桂

蒼朮

各一錢

防風

漢防已

各三分

桃仁

五箇去皮另研

如泥

歸稍

甘草

各一錢

炒麩

五分

川芎

一錢

右吹咀水酒煎去查食達熱服

無小續命湯加炒去皮桃仁治風腰痛最妙

方見中

五

積散加桃仁治寒濕腰痛最効

方見傷寒發熱

千杜仲酒治腎厥逆小於十口膀胱虛寒腰痛胸中動通
四時用之方

杜仲

地黃各四兩

萆薢

羌活

天雄

蜀椒

芎藭

桂心

防風

秦艽

烏頭各三兩

五加皮

石斛各五兩

細辛三兩

瓜蒌根

地骨皮

續斷炒

桔梗

甘草各

右十九味咬咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七八

合日再

本治久患腰痛

石甜瓜一兩出蜀中

附子炮五錢

冬瓜皮

冬瓜仁

檳榔

沒藥

烏藥各五錢

右爲細末每服四錢溫酒調下臨臥時服服日只午後

申時先可晚食申時後不可食專候臨臥服

平日所
察厚味
為然

平日膏梁厚味之人腰痛皆是濕熱陰虛治見前陰虛

膨重不
大為熱

坦如身重腰沉沉然乃經中有濕熱也於羌活勝濕湯中

加黃栢一錢附子五分蒼朮二錢

羌活勝濕湯
方見醫條

獨活湯治因勞役得腰痛如折沉重如山

羌活錢二

防風

獨活

肉桂各三錢

甘草各二錢

歸稍錢五

桃仁十五

連翹錢五

漢防已

黃栢酒各兩

澤瀉

大黃煨各三錢

右以咀每服五錢如麻頭大酒半盞水一盞去查熱服

立愈

羌活湯治腰膝無力沉重

羌活錢三

防風各五分

甘草生熟各五分

草薺

黃栢

葛根各五分

砂仁錢一

陳皮六分

知母二錢五分

黃芪二錢

蒼朮

升麻

獨活

柴胡各一錢

右爲粗末作二服水二盞煎至一盞去渣空心熱服

腰重冷如木者

仲腎着湯治身重腰冷如水痛重如帶千錢

方見身重

爲寒脈溢者爲汚血

丹脈瀆者瘀血用補陰丸中加桃仁紅花

補陰丸方見准大條

世橘核散治腰痛諸般滯氣

山查子一兩

橘核五錢

破故紙二兩

乳香五錢

玄胡索

菴藁

沒藥

五加皮

紅麴各一兩

右爲末酒調下

雲如神湯治男子婦人腰痛

玄胡索

當歸

桂心

杜仲各等分

右爲末溫酒調下三錢甚者不過數服

無桃仁酒治腎虛風勞所傷毒腫掣痛牽引小腹連腰痛
用桃仁麩皮炒去皮尖研細每服一錢七熱酒調下有汗
即愈

跌撲傷
積為汚

垣地龍湯治腰脊痛或打撲傷損從高墜下惡血在太陽
經中令人腰脊痛或脛膈臂膊中痛不可忍鼻壅塞不通

中桂分四

桃仁分六

羌活錢二

獨活

甘草

黃柏名一錢

麻黃分五

地龍分四

蘇木分六

歸稍錢

右爲粗末勿服五錢水二盞煎三盞去滓食遠熱服
無橘核酒治打撲腰痛惡血瘀蓄痛不可忍用橘核炒去
皮研細每服二錢七酒調服或用猪腰子一箇去筋膜破
開入藥同葱白茴香鹽濕紙裹煨熟細嚼溫酒下
熱大黃湯治墜墮閃到腰痛不能屈伸

大黃

切如指大

生薑

切各半兩

右同炒令焦黃以水一盞浸一宿五更去查服天明取
下如雜肝者即惡物也

跌撲腫
大者

丹徐贊大年六十因墜馬腰痛不可轉側六脈散大重取

前中消
汚血

則弦小而長稍堅予以爲惡血雖有未可驅逐且以補接

爲先遂令煎蘇木人參黃芩川芎當歸陳皮甘草服至半
月後漸散大飲食亦進遂與前藥調下自然銅等藥服一
月而安

治老人因擗撲腰痛

蘇木

錢一

人參

錢五

歸頭身

錢一

黃芩

錢五

陳皮

錢一

木通

錢五

木香

錢五

右研桃仁九枚下接骨藥

食積腰腿痛

龜板酒

栢葉酒

香附酒

辣芥子

凌霄花半一錢

右酒糊丸煎四物湯加陳皮甘草一分吞下

痰積

痰積腰痛二陳湯加南星 食積痰積如脈有力者宜下

之

劉氣

山劉氣腰痛香茶內滴入菜油數點頓服

腎勝肝

素北風生於冬病在腎脬在腰全置其少陰所謂腰痛

者少陰者腎也十月萬物陽氣皆傷故腰痛也

太陽所謂腰腫痛者正月太陽寅寅太陽也正月陽氣出

在上而陰氣盛陽未得自次故腫腰腫痛也脈解

腰痛皆屬腎虛治法並見前陰陽虛條

育痛項強腰似折項似拔衝頭痛乃足太陽經不行也

宜汗 先活勝濕湯主之

羌活

獨活各一錢

藁本

防風各一錢

蔓荊子三分

川芎二分

甘草炙五分

右件咬咀都作一服水二盞煎去一半去渣溫服食後

運氣
運氣腰痛有五

一曰寒經云水鬱之發尸腰腫痛大關節不利屈伸不便又云太陽所至爲腰痛尸太陽之復腰腫反痛屈伸不便治以熱劑是也

二曰濕經云太陰司天濕氣下臨腎氣上從當其時反腰腫痛動轉不便又曰太陽在泉濕淫所勝病腰似折亦治以熱劑是也

三曰寒濕雜合經云太陰司天之政終之氣寒大舉濕大化病關節禁固腰腫痛治以燥熱是也

四曰燥經云陽明司天燥淫所勝病腰痛治以苦溫是也

雜方摩

五日燥熱風寒雜合經云少陰司天之政水火寒熱非冷氣交民病腰痛初之氣寒乃始陽氣鬱民反周家關節禁固腰腫痛治以濕熱多寒清少也

丹摩腰丹治老人腰痛婦人白帶

附子尖

烏頭尖

南星各二錢半

朱砂

麝香

丁香各一錢半

乾姜一錢

雄黃一錢

麝香

五錢大者小則加之

右爲末蜜丸如龍眼大每一丸用生姜汁化開如厚粥火上烘熱放掌上摩腰中候藥盡貼腰上卽烘綿衣縛定腰熱如火間二日用一丸

貼法

世皂角膏治諸腰脚痠痛用好酒二大碗皂角一斤去皮弦搗碎熬至一半濾去渣再用前汁入銀石器內熬爲膏子隨痛處貼之

聖治風脚腰冷痺痲痛川烏頭三分去皮臍生爲末好醋調塗於布帛上貼之痛卽上

山腰疼用牛皮膠化開生薑汁打勻貼痛處

倒灸 素足太陽脈令人腰痛引項脊尻皆如重狀刺其郄中太

陽正經出血春無見血見刺腰痛篇下同○下註云郄中委中穴也

腰背俠脊而痛至頭几几然目䟽䟽欲僵仆刺足太陽郄

中出血几音殊引頭之貌項背強也

刺腰痛引項脊尻背三法此二法取足太陽出血也經

云邪在腎腹脹腰痛大便難脊背頸項痛時眩取之湧

泉崑崙視有血者悉取之此則足太陽少陰俱取血也

又云足太陽之脈是動則病衝頭痛目似脫項似拔脊

痛腰似折此則視太陽盛虛熱寒陷下刺施補瀉疾留

灸以調之也

足少陰令人腰痛引脊內廉刺少陰於內踝上二指春

無見血出血太多不可復也

王註云復
瀉穴也

刺腰痛引脊內廉此法出足少陰經血也經曰足少陰
之別名曰太鍾當踝後繞踝別走太陽其病虛則腰痛
取之所別也此補足少陰絡也

少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不

可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起

者夏無見血

王註云成骨謂膝外逆下脚骨上端兩起
骨相並陷間容指者是按此謂陽陵泉穴

陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明於胛

前三痛上下和之出血秋無見血

王註云三
里穴也

衝絡之脈令人腰痛不可以俛仰仰則恐仆得之舉重傷

腰衝絡絕惡血歸之刺之在却陽筋之間上却數十銜居

爲二痛出血

王註謂却陽之間筋居二指爲委陽筋門一
穴者非也今詳委陽正在却外廉橫紋盡處

是穴非上節也股門上節一尺是穴非數寸也蓋節陽筋者按節內外廉各有一大筋上結於髀今謂外廉之大筋故曰陽筋也上節數寸者謂上節數寸於外廉大筋之兩間視其血絡盛者橫指爲二病出血

刺腰痛不可俛仰四法上三法皆出血也經云肝足厥

陰之脈是動則病腰痛不可以俛仰痲疝少腹腫此則

視虛實寒熱陷下施補瀉疾留灸以調之也

腰痛引少腹控眇不可以仰刺腰尻交者兩髀腫上以月

生死爲病數發針立已左取右右取左王註云此邪客於

通引也眇謂季脇下之空軟處也腰尻交者謂髀下尻骨

兩傍四骨空左右八穴俗呼此骨爲八髀骨也此腰痛取

腰髀下第四髀即下髀穴也足太陰厥陰少陽三脈左右

交結於中故曰腰尻交者也兩髀腫謂兩髀骨下堅起肉

也腫上非腫之上嶺正當刺腫肉夾直處即腫上也何者

腫之上巔別有中膂肉俞白環俞雖並主腰痛考其形體

症不相應矣髀骨即腰脊兩傍起骨也俠脊兩傍腰髀之

下各有腫肉微起而料起於髀骨之後內承其髀故曰兩

髀腫也下承髀腫肉左右兩腫各有四骨空故曰上髀次

髀中髀下髀上髀當髀骨下陷者中髀三髀少髀下按之

陷中是也四空悉主腰痛唯下髀者中髀三髀少髀下按之

陰發陰少陽所結者也○腫疝仁反髀若瓦反

刺腰痛引少腹控眇不可以仰取腰尻分間經文三出此其一也繆刺論云腰痛引少腹控眇不可以仰息刺腰尻之解兩胛之上是腰膂以月死生為疔數發針立已左刺右右刺左又骨空論云腰痛不可以轉搖急引陰卵刺八膠與痛上髀在腰尻分間此三節經文大同小異通一法也又足厥陰之脈是動則病腰痛不可以俛仰瘡疝少腹腫視盛虛熱寒陷下調之此則證同法異

陽維之脈令人腰痛痛上怫然腫刺陽維之脈脈與太陽

合肅下間去地一尺所

林註云承山穴也

飛陽之脈令人腰痛痛上怫怫然甚引悲以恐刺飛陽之脈在內踝上五寸少陰之前血陰維之會

築賓穴也築賓穴在內踝上廉

是穴

同陰之脈令人腰痛痛如小錘若其中怫然腫刺同陰之

脈在外踝上絕骨之端為三疔王註云腸輸穴也

解脈令人腰痛痛而引肩目眩眈然特遺洩刺解脈在膝

筋肉分間郤外廉之橫脈出血血變而止王註云膝外所

處筋肉高起則郤中之肉分也當取郤外廉有血絡橫見

乃此脈也分則即委陽穴是也

散脈令人腰痛而熱熱甚生煩腰下如有橫木居其中甚

則道洩刺散脈在膝前骨肉分間絡外廉束脈為三疔王

謂地機穴者非也既云膝前骨肉分間絡外廉束脈當在

三里陽使泉二穴上之骨上與膝分間是穴橫刺三疔也

昌陽之脈令人腰痛引膺目眩眈然甚則反折舌卷不

能言刺內筋為二疔在內踝上大筋前太陰後上踝二寸

所王註云太陰在內踝上二寸刺腰痛目眩眈有三此其一也若痛引肩遺洩者刺解

脈在郄外廉筋肉分間委陽穴也若痛引項脊欲止者刺足太陽委中出血也

解脈令人腰痛如引帶常如折腰狀善恐刺解脈在郄中結絡如黍米刺之血射以黑見赤血而已

王註云郄中即委中穴也

會陰之脈令人腰痛痛上漯漯然汗出汗乾令人欲飲飲

已欲走刺直陽之脈上三疝在蹠上郄下五寸橫居視其

盛者出血

王註云承筋穴也禁不可刺可灸三壯今云刺者謂刺其血絡之盛滿者也

肉里之脈令人腰痛不可以欬欬則筋縮急刺肉里之脈

爲二疝在太陽之外少陽絕骨之後

王註云分肉穴也在足外踝直絕骨之端

如後同身寸之二分筋肉分間解脈氣所發也甲乙經作陽輔穴也

厥陰之脈令人腰痛腰中如張弓努弦刺厥陰之脈在臑

踵魚腹之外循之累累然乃刺之其病令人善言嘿嘿然

不慧刺之三疝

王註云臑陽穴分也

腰痛上寒刺足太陽陽明 上熱刺足厥陰 不可以俛

仰刺足少陽 中熱而喘刺足少陰刺郄中出血天樞云

絡 腰痛上寒不可顧刺足陽明 上熱刺足太陰

刺腰痛篇取足太陽郄中問六法郄中者膝後屈處

兩筋之間橫文膈內也太陰正經二法刺郄中央出血

解脈二法刺郄中橫文出血衛絡一法刺郄上數寸出

血會陰一法刺郄中下五寸出血也

羅張仲文傳神仙灸法療腰重痛不可轉側起坐艱難及

冷痺脚筋變急不可屈伸灸曲蹠兩文頭左右脚四處各

三壯每灸一腳二火齊下艾炷纒燒至肉初覺疼使用二

人兩邊齊吹至火滅午時着灸至人定已來臍臍自動一

二行或轉動如雷聲其疾立愈此法神効率不可並也

下腎虛腰痛 腎俞取法以杖量臍平去人中委

脊各一寸半灸二十七壯

中

撮腰強痛

命門灸二十七壯十四壯

崑崙

灸之

摘忽然氣滯腰疼不可俛仰

志室

五分

行間

腰

脊內引痛不可屈伸

迨上痛合谷

迨下痛崑崙

復

溜 腰脊俱痛不可忍

風池 合谷

崑崙

桑又法

風池 承山

合谷 呂細

三間

東腰脊如痠

湧泉

陰谷

京骨

行間

集腰閃到氣痛

尺澤

委中

人中

陽陵泉

束

骨 崑崙 下崑

羅腰痛不可俛仰轉側難身寒熱食倍多身羸面黃黑足

冷不仁腰重如石

腎膈

灸五壯

中膈膈

灸五壯

腰膈

壯

孤腎虛腰痛久不已

肩井

腎膈

灸五壯

腰痛刺

之不定者刺八膠

見前針灸上條

大虛腰痛刺而復發腰重不

能舉體可刺委中動脈出血

潔腰痛在身之前足陽明原穴

身之後足太陽原穴

身之側足少陽原穴

甲腰痛脊急脇中滿小腹堅急志室主之

腰脊痛惡寒

少腹滿堅癢閉下重不得小便胞盲主之

腰痛骹寒俛

仰急難陰痛下重不得小便秩邊主之

腰脊痛強引背

少腹俛仰難不得仰息脚痿重尻不舉溺赤腰以下至足

清不仁不可以坐起膀胱膺主之

腰痛不可以俛仰中

脊內膺主之

腰脊痛尻脊股齒陰寒大痛虛則血動實

則并熱痛痔痛尻腫中腫大便直出扶承主之

腰痛頸

項痛歷節汗出而步履寒複不仁腦中痛飛陽主之

大

腸實則腰背痺寒轉筋頭眩痛虛則鼻衄巔疾腰痛熾然

汗出令人飲食欲走承筋主之 腰痛不可舉足距中踈
後痛脚痠僕參主之 腰痛不能舉足少坐若下車踏地
脛中矯矯然申脈主之 腰痛如小錘居其中憊然腫痛
不可以欬欬則筋縮急諸節痛上下無常寒熱陽輔主之
腰痛控舉少腹及股卒俛不得仰刺氣街 腸臙肘寒
腰痛不得臥手三里主之 腰痛大便難湧泉主之 腰
痛不可轉側章門主之 腰痛少腹痛陰包主之 腰痛
不可以久立俛仰京門及行間主之 腰痛少腹滿小便
不利如癰羸瘦意恐懼氣不足腸中愰快太衝主之 腰
足痛而清泄善嘔舉跳舉上竅主之 腰痛快快不可以
俛仰腰以下至足不仁入脊腰背寒次竅主之 腰痛大
便難食泄腰尻中寒中竅主之 腰痛小腹痛下竅主之
腎腰痛不可俛仰陰陵泉主之

膈閃着腰疼

氣海

肥人一子瘦人五分三補令入覺臍上下痛

又停二十五息依前進針令人覺從外腎熱氣上入小腹出針神効

腰痛上寒實則脊

急長強主之

診

蓋腎脈搏堅而長其色黃而赤者當病折腰脈要精

帝曰有病厥者診右脈沉而堅左脈浮而遲不然病主何

在岐伯曰冬診之右脈固當沉緊此應四時左脈浮而遲

此逆四時在左當主病在腎頰關在肺當腰痛也病能痛不然二

字衍按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痺也按要精

黑色粗理及耳後陷耳偏一邊高者善病腰痛經云黑色

粗理者腎大腎大則善病腰痛不可以俛仰又云耳偏高

者腎偏傾腎偏傾則苦腰尻痛是也

腎憊及盛怒傷志則腰失強不能轉搖而死經云腎者腰

之府轉搖不能腎將憊矣得強者生失強者死又云腎盛怒而不止則傷志志傷則善忘其前言腰脊不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏是也

胎前腰痛

不足雲通氣散治妊娠腰痛狀不可忍此藥神效用破故紙不以多少瓦上炒香熟爲末嚼胡桃肉一箇空心溫酒下三錢

五加皮散治妊娠腰痛不可忍或騰痛先服此散

杜仲四兩

五加皮

阿膠炙

防風

狗脊

川芎

白芍

細辛

草薢各三

杏仁八十箇去

右咬咀以水九升煮取二升去渣下膠作三服

五加皮丸治妊娠腰痛不可忍者次服此丸

續斷炒

杜仲各二兩半

芎藭

獨活各三兩

五加皮

狗脊

草薺

芍藥

訶子肉各四兩

右爲細末煉蜜丸如桐子大空心酒下四十九日三

陰不足丹仁六嫂有胎腰痛

白朮四錢

陳皮三錢

黃二錢半

人參

條芩

川芎

地黃

歸尾二兩

甘草灸些

右分四貼水酒煎服

表

大紫酒治妊娠腰痛如折用大黑豆二合炒令香熟以酒一大盞煮取七分去豆空心頓服

西而

本治胎動腰痛捨心或下血取葱白不拘多少溫酒煮汁飲

之

寒

天治妊娠腰痛反覆不得產實治妊娠卒腰痛俱用鹿角長六寸燒令赤酒中焯再燒再焯以角碎爲度取酒飲之鹿角爲末服方寸匕

辨方

肘率腰痛不安或腰痛胎轉捨心下血不止用葛蒲汁酒一升服之 妊娠卒胎動不安或但腰痛或胎轉捨心或下血不止艾葉一把如雞子大以酒四升煮取二升分爲二服良

產後腰痛

汚血

保治血癖腹乃刺刺腰痛用四物湯細末三兩加酒煮玄胡索細末二兩每服三錢酒下

雲紫金丸治產後惡寒不快腰痛小腹如刺寒熱腹痛久有瘀血月水不調亦可治心痛與失笑散同

五靈脂

炒爲末

真蒲黃

各等分

右以好米醋調五靈脂末煨火熬成膏千次以蒲黃末搜和丸如櫻桃大每服一二丸水與童便各半煮煎至七分至藥化溫服之少頃再進一服惡露卽下及有瘀血成塊月信不利者並用酒磨下

生地黄湯治產後腰疼腹中餘血未盡流爲足腫不食

生地汁升

芍藥

甘草各二兩

丹參兩

生薑合

生薑汁合

右切以水三升煮取一升去滓入地黄汁蜜姜汁微火煎一二沸一服三合日二夜三利一二行愈

〔大〕產後惡露方行忽然漸少斷絕不來腰中重痛者此由血滯宜桃仁湯如有大痛處必作癰疽當以癰疽法治之

桃仁湯方

桃仁

蘇木

生地各半兩

蜚虫去足炒

水經

右爲粗末每服三錢水一盞煎至六分去滓溫服無時
候惡露下卽住服

脊痛脊強

針灸

灸刺脊痛脊強有三法

其一取督脈經云督脈之別名曰長強別走太陽實則脊
強取之所別也

其二取足太陽經曰厥挾脊而痛者至項頭沉沉然目眩
眈然腰脊強取足太陽胸中血絡是也

其三取小腸經云小腹控舉引腰脊上衝心邪在小腸取
之盲原以散之刺太陰厥陰以下之取巨虛下廉以去之
是也

玉脊脊并腰疼

人中日合水突處針入三分畧委中

二十半息矣又於四畔紫脈上去血如 三 里 瀉 五 樞

申 腰脊強不得俛仰刺脊中舉脊內廉痛便難陰痿不用
少腹急引陰及腳內廉內陰谷主之 男子脊急目赤支
溝主之 腰脊強四肢解墜善怒咳少氣鬱然不得息厥
逆肩不可舉陽乃痿身聾章門主之

診

耳高者腎高腎高則苦背脊痛不可以俛仰全文見診

腎脈緩甚爲折脊全文見治虛實法

寒熱二厥 寒厥手足冷 熱厥手足熱

產後寒厥 腳氣頑麻腫痛爲痺厥 足痿

不收爲痿厥 腳氣衝心爲厥逆 產腳氣

考

王太僕云厥者氣逆上也世謬傳爲腳氣讀此始知其病

上古稱之爲脚氣也經曰寒厥者手足寒也曰熱厥者手
足熱也曰痿厥者痿病與厥雜合而足弱痿軟無力也曰

痺厥者痺病與厥病雜合而脚氣頑麻腫痛也曰厥逆者
卽前寒厥熱厥痿厥痺厥風厥等氣逆上而或嘔吐或迷
悶或脹或氣急或小腹不仁或暴不知人所謂脚氣衝
心者是也

寒熱二厥

大法

丹治厥因痰者用白朮竹瀝 因氣虛血虛者用四物四

君子 熱厥用承氣湯 外感用雙解散加姜竹瀝

熱二
厥皆從
實虛

素黃帝曰厥之寒熱者何也岐伯對曰陽氣衰於下則爲
寒厥陰氣衰於下則爲熱厥帝曰熱厥之爲熱也必起於

足下者何也岐伯曰陽氣起於足五指之表陰脈者集於
足下而聚於心故陽氣勝則足下熱也帝曰寒厥之爲
寒也必從五指而上於膝者何也岐伯曰陰氣起於五指
之裏集於膝下而聚於膝上故陰氣勝則從五指至膝上

寒其寒也不從外皆從內也

陽虛寒

帝曰寒厥何爲而然也岐伯曰前陰者宗筋之所聚

於前厥陰宗筋作裂筋

太陰陽明之所合也春夏則陽氣多而陰氣

少秋冬則陰氣盛而陽氣衰此人者質壯以秋冬奪於所用下氣上爭不能復精氣溢下邪氣因從之而上也氣因於中陽氣衰不能滲榮其經絡陽氣日損陰氣獨在故手足爲之寒也

陰虛熱

帝曰熱厥何如而然也岐伯曰酒入於胃則絡脈滿而經

脈虛脾主爲胃行其津液者也陰氣虛則陽氣入陽氣入

則胃不和胃不和則精氣竭精氣竭則不榮其四肢也此

人必數醉若飽以入房氣聚於脾中不得散

精氣壯則能消磨胃氣聚於脾中不得散於四肢也酒氣與穀氣相

搏熱盛於中故熱遍於身內熱而溺赤也夫酒氣盛而慳

悍腎氣口衰陽氣獨勝故手足爲之熱也

厥論寒熱二

而成

二厥治

子和西華李政之病寒厥其妻病熱厥前後十餘年其妻

服逍遙散十餘劑終無可效一日命予診之二人脈皆浮大而無力政之曰吾手足之寒時時清以熱湯清而不能止吾婦手足之熱終日沃以冷水沃而不能已者何也予曰寒熱之厥也此皆得之貪飲食縱嗜慾遂出內經厥論證之政之喜曰內經其理書也十年之疑今而釋然縱不服藥愈過半矣僕曰熱厥者寒在上也寒厥者熱在上也寒在上者以溫劑補肺金熱在上者以涼劑清心火分取二藥令服之不輒不旬日政之詣門謝曰寒熱厥者皆愈矣

針灸

靈厥逆爲病也足暴清胸若將裂腸若將以刀切之煩而

不能食脈大小皆濇煖取足少陰清取足陽明清則補之
溫則瀉之顛狂

寒厥手足冷

脈沉實
數而熱

寒厥脈沉數實爲熱東垣治中書貼合公脚膝尻髀背冷

脈沉細
微而寒

脈沉數有力用黃柏滋腎丸再服而愈又治中書左丞姚
公茂上熱下寒用既濟解毒湯良愈丹溪治呂宗信腹有
積塊足冷至膝用大承氣加減下之愈此皆寒厥有熱也
羅征南副元帥大咸木兒年六十秋七月征南予從之過

楊州千里時仲冬病自利完穀不化臍腹冷痛足胕寒以
手搔之不知痛痒常燒石以溫之亦不得煖予診之脈沉
細而微予思之年高氣弱深入敵境軍務煩冗朝夕形寒
飲食失節多飲乳酪履於卑濕陽不外固由是清濕襲虛
病起於下故胕寒而逆內經云感於寒而受病微則爲咳

盛則爲泄爲痛此寒濕相合而爲病也法當急退寒濕之邪峻補其陽非灸不能病已先以大艾炷於氣海灸百壯補下焦陽虛次灸三里各三七壯治肝寒而逆且接引陽氣下行又灸三陰交以散足受寒濕之邪遠處方云寒濕所勝治以辛熱濕滯於外平以苦熱以苦發之以附子大辛熱助陽退陰溫經散寒爲君乾姜官桂大熱辛甘亦除寒濕白朮半夏苦辛溫而燥脾濕故以爲臣人參草苴薏甘草大溫中益氣生薑大辛溫能散清濕之邪葱白辛溫能通上焦陽氣故以爲佐又云補下治下制以急急則氣味厚故大作劑服之不數服瀉止痛減足胛漸漸溫調其飲食十日平復明年秋過襄陽值霖雨閱旬餘前症復作再依前灸添陽輔各灸二十壯再以前藥投之數服愈加減白通湯治形寒飲冷大便自利完穀不化臍腹冷痛

足胗寒而逆

附子

炮去皮

乾姜

炮各一斤

官桂

去皮

甘草

炙

草薺

剉

半夏

洗七次

人參

白朮

各半兩

右剉每服五錢水二盞半生姜五片葱百五莖煎一盞
三分去查空心宿食消盡溫服

厥陰經

寒厥皆屬腎虛經云腎藏志志不足則厥又云腎虛則清
厥意不樂又云下虛則厥又云諸厥固泄皆屬於下是也
黃帝曰少陰之脈獨下行何也岐伯曰不然夫衝脈者
五臟六腑之海也五臟六腑皆稟焉其上者出於頰頰滲
諸陽滲諸精其下者注少陰之大絡出於氣衝循陰股內
脈入膕中伏行胛骨內下至內踝之後屬而別其下者並
于少陰之經滲三陰其前者似行出跗屬下循跗入大指
間滲諸絡而溫肌肉故別絡結則跗上不動不動則厥厥

則寒矣

逆順肥瘦篇○經云經絡空聚火所治之蓋灸以治之或灸經絡空聚火所

運氣
運氣寒厥有二

一曰寒經云水平氣曰靜順靜順之紀其病厥又云歲水太過寒氣流行邪害心火火爆悸陰厥又云歲金不及炎火乃行復則病陰厥且裕是也

二曰寒濕經云太陰司天之政天氣下降地氣上騰民病寒熱是也

雜方

千治丈夫脚腰冷不隨不能行方上醇酒三斗水三斗合着甕中溫漬至膝三日止冷則甕下常着灰火勿令冷

雜灸

靈厥而寒甚骨廉陷下寒過於膝下陵三里陰絡所過得之留止寒入於中推而行之經陷下者火則當之經絡堅緊火所治之不知所苦兩躄之下男陰女陽良工所禁針論畢矣

官龍篇兩躄之下照海申脈二穴

寒厥取足陽明少陰于足皆

留之

疾留病留

右灸刺寒厥二法補虛也經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥取之所別此法瀉實也又經云亂于臂肱則爲四厥取之先去血脈後取其陽明少陽之榮輸此法治亂氣不補不瀉但徐出入導氣也

垣經云厥在於足宗氣不下脈中之血凝而留止非火調弗能取之

鑿身熱如火足冷如水可灸陽輔穴又云脰痠冷絕骨取之

甲厥甚取太陰陽明動者之經 足厥喘逆足下清至膝湧泉主之 寒厥及熱煩心少氣不足以息陰濕痒痛不可以食飲肘攣支滿喉中焦乾渴魚際主之 膝以下至

足清不仁不可以坐起尻不舉腰膕主之

熱厥手足熱

陰虛

丹可丞叔平生脚自踝以下常覺熱冬不可加綿於上常自言曰我資稟壯不怕冷予曰此足三陰虛宜斷慾事以補養陰血庶乎可免笑而不答年方十一患痿半年而死

缺灸

手足煩者小便三升盆中溫漬手足

素熱厥取足太陰少陽皆留之

寒熱病篇

產後寒厥

缺灸

產後手足冷逆 肩井灸

腳氣頑麻腫痛爲痺厥

寒熱

脚氣之疾實水濕之所爲也蓋濕之害人皮肉筋脈而屬於下然亦有二焉一則自外而感一則自內而致其治法自應不同故詳而論之其爲病也有證無名脚氣之稱

自晉蘇敬始闕中河朔無有也惟南方地下水寒其清濕
之氣中於人必自足始故經曰清濕襲虎則病起於下或
者難曰今茲北方其地則風土高寒其人則腠理緻密而
復多此疾者豈是地濕之氣感之而爲邪答曰南方之疾
自外而感者也北方之疾自內而致者也何以言之北方
之人常食潼乳又飲酒無節過傷而不厭且潼乳之爲物
其氣味則潼乳其形質則水也酒醴亦然人之水穀入胃
胃氣蒸騰其氣與味宜之於經絡化之爲血氣外榮四末
內注五臟六腑周而復始以應刻數焉是謂天地之紀此
皆元氣充足脾胃之氣無所傷而然也苟元氣不充則胃
氣之本自弱飲食既倍則脾胃之氣有傷旣不能蒸化所
食之物其氣與味亦不能宣暢旁通其水濕之性流下而
致之其自外而入者止於下脰腫而痛自內而致者乃或

至於手節也經云足脛腫曰水太陰所至爲重肘腫此但
言其自外者也所治之法前人方論備矣自內而致者治
法則未有也楊太受云脚氣是爲壅疾治以宣通之劑使
氣不能成壅也壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰
畜則腫熱砭射之後以藥治之按東垣論南方脚氣外
感清濕作寒治北方脚氣內傷酒醴作濕熱治此實發前
人之未發者以人論之不必以南北分寒熱凡外感寒濕
者皆屬寒濕不必南方爲然凡內傷酒醴者皆屬濕熱不
必北方爲然但隨脈症及詢其病之由來而施治可也

外感寒濕

素臥出而風吹之血凝於膚者爲痺凝於脈者爲泣凝於
足者爲厥此三者血行而不得反其空故爲痺厥也五臟
痺

冬苦病痺厥全文見
五厥

坦孫真人云九四時之中皆不得久坐久立濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣洗足當風取涼皆成脚氣若暑月久立濕冷之地者則濕熱之氣蒸人經絡病發必熱則四肢皆痠疼煩悶若寒月久坐久立濕冷之地者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢皆酷冷轉筋世有勤工力學之士久坐久立於濕地不得動靜冷風來入經絡不覺成病也若欲使之不成病者初覺則灸患處二三十壯則愈不復發熱黃帝云當風取涼醉以入房能成此病又云婦人產後取涼多有此疾深宜慎之內經論南方者其地下水土弱霧露之所蒸也江東嶺南大率如此春夏之交山林蒸鬱風濕毒氣爲甚足或感之遂成瘴毒脚氣其候則脚先屈弱漸至痺疼脛微腫小腹不仁頭痛煩心痰壅吐逆時作寒熱便溲不通甚者攻心而勢逼治之誠不可緩文

法存所以留意經方偏善此術者豈非江右嶺表此疾得之多歟

千外臺總錄所錄皆謂南方卑濕霧露所聚之地其民腠理踈陽氣不能外固因而履之則清濕襲虛病起於下此因血虛氣弱受清濕之邪氣與血併行於膚腠邪氣盛正氣少故血氣滯滯則痺虛則弱故令痺弱也後人名曰腳氣針經云有道以來有道以去治之多以灸熇爲佳以導引濕氣外出及飲醪醴以通經散邪所制之方寒藥少熱藥多多用麻黃川烏姜附之屬內經云濕淫於外以苦發之麻黃苦溫發之者也川烏辛熱走而不能守通行經絡姜附辛甘大熱助陽退陰亦能散清濕之邪又察足之三陰三陽是何經絡所起以引用藥爲主治復審六氣中何氣當之治以佐使之藥孫真人云醫者意也隨時增損初

無定方具知言哉

脈分三品

千風毒之氣入人體中脈有三品內外證候相似但脈有異耳 若脈大而緩宜服續命湯二劑立瘥若風盛宜作越婢湯加白朮二兩若脈浮大而緊轉駛宜作竹瀝湯又云脈浮大而緊駛此最惡脈也若細而駛者同是惡脈浮大者病在外沉細者病在內治亦不同 病人脈微而弱宜服風引湯此人脈多是因虛而得之若大虛短氣力乏可間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯即止活治脚氣屬冷者小續命湯煎成旋入生姜自然汁服之

脈浮大而緩者宜續命越婢

最快續命方曰

仲越婢加白朮湯

見產後脈門

脈浮大

千第一竹瀝湯治兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁腹脹起如

竹瀝湯

腫按之不陷心中惡不欲食或患冷方

竹瀝五升

甘草

秦艽

葛根

黃芩

麻黃

防風

細辛

桂心

乾姜各一兩

防已

升麻各一兩

茯苓三兩

附子二枚

杏仁五十枚

升麻兩半

右咬咀以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗千金

翼方無茯苓杏仁有白朮一兩

第二大竹瀝湯治卒中風口噤不能言四肢縱緩偏痺

急風經五臟恍惚恚怒無常手足不隨方

竹瀝四升

獨活

芍藥

防風

茵芋

甘草

白朮

葛根

細辛

黃芩

芍藥各二兩

桂心

防已

人參

石膏

麻黃

生姜

茯苓兩一

烏頭一枚

右咬咀竹瀝每服四升分六服先未汗者取汗一服相
當即止

第三竹瀝湯治風毒入人五臟短氣心下甚熱手足煩疼
四肢不舉皮肉不仁口噤不語方

竹瀝二升

防風

茯苓

秦芫

各三兩

當歸

黃芩

千金翼作白芕

人參

芍藥

千金作防已

細辛

桂心

甘草

升麻

千金作通草

麻黃

白朮

各二兩

附子

二枚

蜀椒

一兩

葛根

五兩

生姜

八兩

右咬咀以竹瀝煮取四升分五服初得病即須摩風膏

日再痺定止

千金翼無麻黃獨活生薑

風引湯

以微而直風

麻黃

石膏

獨活

茯苓

各二兩

吳茱萸

附子

秦艽

細辛

桂心

人參

防風

芎藭

防己

甘草

乾姜

已上各一兩

白朮

三兩

杏仁

六十枚

右咬咀以水一斗六升煮取三升分三服取汗爲度

右六方表劑

服前茶
宜下

竹瀝湯若不及熱服輒停在胸膈更爲人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若加服數劑病及脈勢未折而苦脹滿者可以大鱉甲湯下之湯勢盡而不得下可以丸散助湯令下下後更服竹瀝湯令脈勢折將息料理乃佳

大鱉甲湯治脚弱風痺痺氣上及傷寒惡風濕毒山水瘴氣熱毒四肢痺弱方

驚甲二兩

防風

麻黃

白朮

石膏

知母

升麻

茯苓

橘皮

芎藭

杏仁去皮尖

人參

半夏

當歸

芍藥

菱粉

甘草

麥門冬各一兩

羚羊角六銖

大黃一兩半

犀角

雄黃

青木香各半兩

大棗二十枚

貝齒

烏頭七枚

生姜一兩

薤白十四枚

麝香二銖

赤小豆合

吳茱萸五合

右咬咀以水二斗煮取四升分六服去查食前温服如

人行十里久得下則止一方用大黃半兩煨畏下可止

用六銖一方用羚羊角五錢毒盛可用六銖胡洽有山茱萸半升

千金翼無知母升麻橘皮芎藭人參當歸菱粉

右治寒濕屬裏

方
葉
補
藥

仲烏頭湯治脚氣疼痛不可屈伸

方見歷節注疼痛

干麻黃湯治風惡毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣衝心有人病者但一病相當卽服此第一服次

第二服第三第四方

麻黃

大棗二十枚

茯苓三兩

杏仁三十枚

防風

白朮

當歸

升麻

芍藥

芍藥

黃芩

桂心

麥門冬

甘草各二兩

右咬咀以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日

三夜一覆令小汗粉之莫令見風

第二服獨活湯方

獨活兩

熟地兩

生姜兩

葛根

桂心

甘草

芍藥

麻黃各二兩

右咬咀以水八升清酒二升合煎取二升半分四服日
三夜一脚弱時忘飢子戡菜犯之一世治不愈

第三兼補厚朴湯分治諸氣咳嗽逆氣嘔吐方

厚朴

芎藭

桂心

熟地

芍藥

當歸

人參各二兩

黃芪

甘草

各三兩

吳茱萸二升

半夏七兩

生姜一斤

右咬咀以水二斗煮猪蹄一具取汁一斗二升去上肥
內入清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十
里久更進服

第四服風引獨活湯兼補方

獨活四兩

茯苓

甘草各三兩

升麻一兩半

人參

桂心

防風

芍藥

當歸

黃芪

乾姜

附子各二兩

大苳

升二

右咬咀以水九升清酒三升合煮三升半分四服相去
如人行二十里久更進服

本益氣血補肝腎祛風濕壯脚膝地黃丸

熟地兩一

牛膝

石斛各三兩

肉苁蓉

茵芋

防風

川芎

桂心

五味子

附子

薤苳仁各半兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服三四十九酒吞下空心

食前服

治腰脚走注痛此是脚氣宜薤苳丸

薤苳仁

茵芋

白芍藥

牛膝

川芎

防風

獨活各半兩

熟地

側子一枚

桂心

橘紅

右細末煉蜜丸如桐子大每服三四丸酒下食前日
三服木瓜湯下亦得

三因勝駿丸治元氣不足真氣虛弱及諸虛寒濕氣進襲
手足拳攣脚脂連脚面拘急走注疼痛筋脈不伸行步不
隨常服益其氣壯筋骨黑髮鬚滑皮膚及去一切足弱鶴
膝風

附子

一枚炮地黃當歸

酒浸一宿天麻

酒浸牛膝

酸苁仁

炒地黃

防風

各二兩木瓜

乳香

半兩研全蝎

去頭一兩麝香

二錢別研木香

沒藥

另研羌活

甘草

各半兩

右件爲細末用生地黃三斤洗淨研爛如泥無灰酒四
升煮爛如膏以前藥勻和杵令堅每兩作十丸每服用
一九細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如桐子大

每服五十九鹽湯下酒亦可服此藥五七日或半月見

效甚速行履如飛千里可至故名勝駿

一方加快鹿茸
薛羅管破故紙

巴戟木瓜各一兩減當
歸地黃各一兩尤妙

雲蒼朮丸治乾濕脚氣筋脈拘攣疼痛不能行

乳香

沒藥各二兩
另研

牛膝

青鹽各半
附

熟艾錢四

川烏錢

全錫炒二
錢

蒼朮半兩
少四兩

右爲細末共研藥和勻以木瓜一箇大者切一頭留作
蓋去穢入上件藥於內將蓋拴定安木瓜於黑瓦中蒸
令極爛取出去皮連藥研成膏却入生蒼朮末拌勻丸
如桐子大每服五十九空心木瓜湯下以溫鹽酒亦可
日三服忌血鹽葷

本治腰脚筋骨痠無力酒浸牛膝丸

牛膝二兩
炙黃

川椒半兩
去子
并吞口者

附子一箇
去皮
臍

虎脛骨真者牛脛
髓炙黃

右咬咀用生絹作袋入藥紮口用養酒一斗春秋浸十日夏浸七日冬浸十四日每日空心飲一大盞酒盡出藥爲末醋糊爲丸每服二十九空心溫酒鹽湯任下忌動風等物

內傷濕丹腳氣須用提起其濕之在下者藥隨氣血用

治腫痛方

生地

黃栢酒炒

蒼朮鹽炒

白朮

防風

檳榔

川芎

犀角

甘草梢

木通

黃連

熱加苓連 痰加竹瀝姜汁 及時令熱加石膏 大

便秘加桃仁 小便澀加牛膝

有食積流注者

蒼朮

黃栢

防已

南星

川芎

白芷

犀角

檳榔

血虛加牛膝龜板 有如常腫者專主濕熱肥人加痰藥

一婦人足腫

生地

黃栢

蒼朮

南星

牛膝兩

草龍膽

川芎

脚弱筋痛

牛膝兩

白芍兩

龜板酒

黃栢兩

知母兩

甘草兩

右爲末酒糊爲丸

頤異法方宜論云北方者其地高陵居風寒冷冽其俗飲澆酪而肉食凡飲澆酪以飲多飲速者爲能經云因而大

飲則氣逆又云食入於陰長氣於陽今乃反行陽道是爲逆也夫乳酪醇酒者濕熱之物飲之屬也加以奉養太過亦滋其濕水性潤下氣不能响故下疰於足脛積久而作腫痛此飲食下流之所致也通評虛竅論云穀入多而氣少濕居下也況灌酪醇酒之濕熱甚於穀者也至真要大論云太陰之勝火氣內鬱流散於外足脛附腫飲發於中附腫於下此之謂也故飲入於胃游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸膀胱水精四布五經並行合於四時五臟陰陽揆度以爲常也若飲食自倍脾胃乃傷則胃氣不能施化脾氣不能四布故下流乘其肝腎之位疰於足脛加之房事不節陰盛陽虛遂成痼疾孫真人云古人少有此疾自永嘉南渡衣纓士人多有之亦此意也

當歸拈痛湯治濕熱爲病肢節煩疼肩背沉重胸膈不利兼遍身疼痛流注手足足脛腫痛不可忍

羌活

甘草炙

黃芩酒炒

茵陳各半兩酒炒

人參

苦參酒洗

升麻

葛根

蒼朮

歸身各二錢

知母酒洗三錢

澤瀉三錢

猪苓三錢

白朮半錢

防風三錢

水煎不拘時候

本草十劑云宣可去壅通可去滯內經云濕淫所勝治以苦溫羌活苦辛透關節勝濕防風甘草溫散經絡中留濕故以爲君水性潤下升麻葛根苦辛平味之薄者陰中之陽引而上行以苦發之也白朮苦甘溫和平除濕蒼朮體輕浮氣力雄壯能除膚膜間濕故以爲臣夫血壅而不流則爲痛當歸身辛溫以散之使血氣各有所歸人參甘草

甘溫補脾養正氣使苦藥不能傷脾胃仲景云濕熱相合
肢節煩疼苦參黃芩知母茵陳苦寒乃苦以泄之者也凡
酒制炒以爲因用治濕不利小便非其治也猪苓甘溫平
澤瀉鹹平淡以滲之又得導其留飲故以爲佐氣味相合
上下分流其濕使壅滯之氣得宣通也

右咬咀每服一兩水二盞半浸藥少時煎至一大盞去
渣溫服空心待少時以美饌壓之臨臥一服不須飯壓
羅中書粘合公年四旬有一體幹魁梧丙辰春從征至揚
州脚氣忽作遍身肢體微腫其痛手不能近足脛尤甚履
不任穿跣以騎馬控兩蹬而以竹器盛之以困急來告予
思內經有云飲發於中附腫於上又云諸痛爲實血實者
宜決之以三稜針數刺其腫上血突出高一尺餘漸漸如
絲流於地約半升許其色黑紫頃時腫消痛減以當歸拈

痛湯一兩半服之是夜得睡明日再服而愈
肝風毒脚氣若脛已滿捻之沒指但勤飲烏牛乳二三
升使小便利漸漸消當以銅器取新者爲佳純黃者亦可
用

便清阻
隔心下
在滿宜
效下之

垣楊太受云脚氣之疾自古皆尚踈下爲疾壅故也然不
可太過太過則損傷脾胃使營運之氣不能上行反下注
爲脚氣又不可不及不及則使壅氣不能消散今立三方
於後詳虛實而用之

羌活道瀉湯治脚氣初發一身盡痛或肢節腫痛便溺阻
隔先以此藥導之後用當歸拈痛湯除之

羌活

獨活各半

防已三錢

大黃酒煨

當歸三錢

枳實三錢

右咬咀每服五錢或七錢水二盞煎至七分溫服微利

則已量虛實加減

開結導飲丸飲食不消心下痞悶

陳皮

白朮

澤瀉

茯苓

麴

麥蘖

半夏

枳實

青皮

乾姜

各半

如有積塊者加巴豆霜一錢

右爲末湯浸蒸餅爲丸如桐子大每服三五十九至七

十九溫湯下食遠服

又方治濕熱并諸濕容搏腰膝重痛足脛浮腫

楨榔

甘遂

赤芍

葶藶仙

澤瀉

葶藶

乳香

沒藥

牽牛兩

大戟兩

陳皮兩

右爲末麴糊爲丸如桐子大每服五十九加至七八十

丸食前溫水送下得更衣止後服前藥忌酒二日又忌麪及甘草三兩日食溫淡粥補胃

乙巳春廉平章年三十八身體充肥脚氣始發頭面渾身肢節微腫皆赤色足脛赤腫痛不可忍不敢扶策手着皮膚其痛轉甚起而復臥而復起晝夜苦楚難以名狀求予治之平章以北上高寒故多飲酒積久傷脾不能運化飲食下流之所致投以當歸拈痛湯一兩二錢其痛減半再服腫痛悉除止有右手指末微赤腫以三稜針刺於爪甲端多出黑血赤腫全去不數日因食濕麪肢體覺痛再以枳實大黃湯治之

羌活

當歸

枳實

大黃

夫脚氣之疾皆水濕之爲也麪滋其濕血壅而不行故肢節煩疼內經曰風能勝濕羌活辛溫透關節去濕故以爲

主血留而不能行則痛當歸之辛溫散壅止痛枳實之苦寒治痞消食故以爲臣大黃苦寒以導麪之濕熱併治諸老血留結取其峻駛故以爲使也

右咬咀只作一服水一盞半煎至一盞去渣溫服空心食前利下兩行痛止

世脚氣控涎丹加臙脂一錢楨榔木瓜各一兩卷栢半兩先以鹽水煮半日次日白水煮半日同前藥爲丸每三十丸加至四五十丸服下惡物立効

控涎丹方見
吐泄疼痛

衍有人嗜酒日須五七十盃後患脚氣甚危或教以巴戟半兩糯米同炒米微轉色不用米大黃一兩剉炒同爲末熟蜜爲丸溫水下五七十九仍禁酒遂愈

本治風氣積滯成脚氣常覺微腫發則或痛茵芋丸

茵芋

薏苡仁

各半兩

郁李仁

兩

牽牛子

三兩
生取

木一
兩半

右細末煉蜜丸如桐子大每服二十九姜枣湯下未利
加至三十九日三快利爲度白粥補之

腎虛
症
治腎藏風攻注脚膝方

連珠甘遂兩

木鱉子一

雌去殼

右爲末獐猪腰子二箇批開用藥末一錢摻勻濕紙裹
數重火煨熟放溫五更初細嚼米飲下 積水多則利

多少則利少宜軟飯將息若患一脚須看左右如左脚
用左邊腰子右脚用右邊腰子藥末止許一錢壬子年
在毘陵有姓馬人鬻酒久不見因問其子云宿患腎臟
風今一足發腫如瓠自腰以下巨細通爲一律痛不可
忍欲轉側兩人挾持方可動或者欲以鉞刀決之予曰
不可吾有藥當合以贈如上法服之辰巳間下膿水數

升卽時痛止腫退一月後尚拄拐而行予再以赤烏散
令塗貼其膝方愈後十年至毘陵率其子列拜以謝云
向脚疾至今不復作雖積年腎膝風併已失去今健步
自若矣

草有人重病足不履地者十年良醫禪技莫能治所親置
之道傍以求救者遇一遊僧見之告曰此疾一藥可治但
不知此土有否因爲之入山求索果得乃葳靈仙也使服
之數日能步履其後山人鄧思濟知之遂著其法云採得
陰乾月餘搗篩溫清酒和二錢七空心服之如人本性殺
藥可加及六錢七利過兩行則減之病除乃停服其性甚
善不觸諸藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲可也

集治腎臟風壅積腰膝沉重葳靈仙末蜜和丸如桐子大
初服酒下八十九平明微利惡物如青膿桃膠卽是風毒

積滯也如未動夜再服一百丸取下後喫粥補之一月
當服溫補藥

子和息帥腰股沉痛行步坐馬皆不便或作脚氣寒濕治
之或作虛損治之烏附乳沒活血壯筋骨之藥無不用之
至六十餘日目赤上熱大小便俱瀆腰股之病如故戴人
診其兩手脈皆沉遲沉者在裏也宜泄之以舟車丸瀘川
散各一服去積水二十餘行至早晨服薑白粥一二頓與
之上馬已能嬰鐮矣 棠溪李十八郎病腰脚大不伸偃
僕跛躄而行已數年矣服藥無功止藥卻愈因秋暮涉水
病復作醫氏使服四斤丸其父李仲安乃乞藥於戴人戴
人曰近日服何藥仲安曰四斤丸曰目昏赤未其父驚曰
目正暴發戴人曰宜速來不來則喪明矣始來策杖而行
目腫無所見戴人先令涌之藥下忽走二十行兩目頓明

策已棄去比再涌泄能讀官曆日調一月令服當歸九健
步而歸矣

虛

仲味酸則傷筋筋傷則緩名曰泄醎則傷骨骨傷則痿名
曰枯枯泄相搏名曰斷泄榮氣不通衛不得獨行榮衛俱
微三焦無所稟四續斷絕身體羸瘦獨足腫大黃汗出脛
冷假令發便爲歷節桂枝加黃芪湯之類治之

四恂妳脚底如錐刺痛或肘腫手腕亦痛而腫大便泄滑
裏急此血少又下焦血分受濕氣爲病健步丸主之手腕恐是

足腕

生地半兩

蒼朮

芍藥

陳皮各一兩

大腹子三錢

牛膝半斤

歸尾

茱萸

黃芩各一兩

桂枝錢

右爲丸每服百丸白木通草煎湯食前下之

三因十全丹治腳氣上攻心腎相擊足心隱痛小腹不仁
煩渴小便秘或利關節攣皮疼痛神効不可具述

肉從蓉酒浸

石斛酒浸

狗脊去毛

菖蒲

茯苓

牛膝酒浸

地仙子

遠志去心炒

熟地三兩

杜仲去皮炒

右為末蜜丸如桐子大每服五十九溫酒鹽湯任下

本治肝腎風虛氣弱脚不可踐地腰脊疼痛風毒流注下
經行止艱難小便餘瀝此藥補五臟內傷調中益氣涼血
強筋骨益智輕身耐老續斷丸

思仙木

五兩即杜仲

五加皮

防風

薏苡仁

羌活

川續斷酒浸

萆薢酒浸

生地五兩

牛膝酒浸

右為末好酒三升化青鹽三兩用木瓜半斤去皮子以

鹽酒煮木瓜成膏和杵丸如桐子大每服三五十九空
心食前溫酒臨湯下

本療丈夫腰脚痺緩急行履不穩者以葶藶二十四分合
杜仲八分搗篩每日溫酒和服三錢七增至五錢忌食牛
肉

活薏苡仁酒治脚痺

薏苡仁

牛膝各二兩

海桐皮

五加皮

獨活

防風

杜仲各一兩

熟地一兩

白木半兩

右剉爲粗末散入生絹袋內用好酒五升浸春秋冬二
七日夏月盛熱分作數貼逐貼浸酒每日空心溫服一
盞或半盞日三四服常令酒氣醱醱不絕久服覺皮膚
下如數百條虫行卽風濕氣散

去風補血益氣壯筋骨強脚力虎骨酒

虎脛骨續

草薢

仙靈脾

薏苡仁

牛膝

熟地各二兩

右細剉絹袋盛浸酒二斗飲了一盞入一盞可得百日
婦人去牛膝

四六七叔婆血少氣多天便後脚痛而麻

當歸二錢

芍藥

白木錢

陳皮

青皮錢

地黃一錢

川芎五分

甘草少

桃仁十八

右分二貼煎

實脚氣壅腫便溺阻隔心下痞滿飲食不消宜微利之方見內傳

濕熱

肺實宜吐宜汗

脚氣多屬肺氣實經云肺病者汗出尻陰股膝腠胫足皆痛故戴人治脚氣用涌法者良由此也又千金方多汗

之者亦瀉肺之法也今集踈肺氣之方于左

手記 魏德新因赴冬選犯寒而行真元氣衰加之坐臥冷濕飲食失節以冬遇此遂作骨痺骨屬腎也腰之高骨壞而不用兩膊似折面黑如炭前後膝痛痿厥嗜臥徧問諸醫皆作腎虛治之予先以玲瓏竈熨蒸數日次以苦劑上涌寒痰三二升上實下虛明可見矣次以淡劑使白朮除脾濕茯苓養腎水又刺腎膈太溪二穴二日一刺前後一月平復如故 孫少府監韓彥正暴得疾手足不舉諸醫皆以爲風針手足亦不知痛遂召孫診之孫曰此脚氣耳用檳榔末三錢生姜三片乾紫蘇七葉陳皮三錢水一大盞煎至七分去渣熱服數次而愈

治脚腫者檳榔散主之

陳皮

一大

蒼朮

炒

酒半盞

同已土

右煎數沸調檳榔末二錢食後服

聖治脚氣及風寒濕四肢攣急脚疼不可踐地用紫蘇二兩搗碎水三升研取汁以蘇子汁煮粳米粥二合和葱豉椒姜食之卽止

右檳榔紫蘇例

雜方

世治一切脚氣奇方用川山甲前兩足者燒存性研細入麝香當門子少許多少隨人斟酌要服此藥須去他事至晚不可進飲食候至夜深腹空時調服坐臥隨意及雞鳴又一服痛立止過一二日便能步履如常極妙如神

干治脚氣十二風痺不能行松葉酒用松葉六十斤細剉咬咀以水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法另煮松葉汁以清米并饋飯泥釀封頭七日後澄飲之取醉得此酒力者甚衆

本虎骨酒治腰脚痛疼急不得屈伸及腿膝冷麻用虎骨一具及脛骨一莖酥炙黃槌碎無灰酒三斗密封七日空心晚食酒隨意飲

崔治腰脚蒸法取黃荆葉不限多少蒸熟熱置於甕中其下着火溫之以病人置於葉中須臾汗出葉中旋旋喫飯稍倦卽止以綿衣蓋避風仍進葱豉酒以瘥爲度世治諸般脚氣一服除根

防風

羌活

蟬蛻

薄荷

紫蘇

右曬乾爲末每服五錢以無灰酒半碗熱調服訖服至一時久卽煎後藥湯傾桶內披厚衣於桶上坐勿令走了藥氣將脚腿薰之當自下而上汗出直至頂門其出如水盡爲度薰洗用

紫蘇斤半

忍冬花四兩

木饅頭七兩

蘇木二兩

右爲粗末水一中樣桶煎藥味出分三度添用只一用

求除根

宜洗 脚氣濕洗法 活人書曰凡脚氣服補藥及用湯洗

皆醫之大禁也爲南方外感濕氣乘虛襲人爲腫痛而言

非爲北方內受濕氣注下腫痛而言也蓋濕氣不能外達

宜淋溲開導泄越其邪名曰導氣除濕湯

葦靈仙 防風 荆芥穗 當歸

地骨皮 升麻 白芍 蒴藿葉

右等分剉細水二斗煮取一斗五升去渣熱淋洗無時

治脚赤腫 杉皮煎濃湯洗數次立愈本草云用杉節碎切

治嶺南脚氣 從足至膝脛腫滿連骨疼者用草蓀子葉

切蒸薄裹三二易即消 治嶺南脚氣從足至膝脛腫滿

最法

南方忌
宜洗

連骨疼者葫蘆根剉碎和酒醋共三分根一分合蒸熟封裹腫上二三日卽消亦治不仁

○治脚氣連腿腫滿久不瘥方黑附子一兩去皮臍生用搗爲散生姜汁調如膏塗傳腫上藥乾再塗之候腫消爲度

○治脚氣用無名異化牛皮膠調勻貼患處

○治遠行脚腫用之可行千里輕便甚妙

防風

細辛

草烏

右等分爲末摻內鞋底內如着前鞋卽以水微濕過然後摻藥

○療脚氣風痺不仁五經筋急熊肉半斤於豉汁中和姜

椒葱白隨醬作醃腊空腹食之

○針脚氣腫痛 三里

骨節二

丘墟 針入一

行

針灸

取法

間

五分留八吸瀉之

解絡

針入五分

商丘

針入五分

撮治脚氣諸穴

隨經選用之

陷谷

三分

行谷 五分

中封 瀉之

俠雞 先瀉後補灸

陽輔

絕骨

各二分半

通谷

一分編之灸

東陽脚氣針灸大法

此法與千金同其脈藥

風市

百壯三報穴正身平立垂手指盡處人筋上是

伏菟

病人端坐離膝蓋上七寸以左右指

按捺上有肉起如兒狀是穴可灸五十壯三報穴

犢鼻

三報穴

膝眼 壯

三里

上廉

下廉

絕骨

各五十壯凡上項諸穴不一頓灸盡壯數可日

報灸之三日令盡壯數為佳凡一病即灸一腳兩脚病灸所脚弱者看輕重加減不可執一靈驗不可速也

補龍

又脚氣

腎氣 肺傍相去各四十

肩井

三里

氣海

交龍

撮寒濕脚氣紅腫生瘡

中封

五分

陽輔

絕骨

各二寸半

灸瀉之

渠又法 行間 三里 照海 崑崙 絕骨 京骨

委中 三陰交

玉兩足麻足腿膝無力 風市 在膝外廉垂手中指點到處是穴針五分積多瀉少

留五呼先瀉成後補生

渠又足不能行 丘墟 行間 崑崙 太衝 陽輔

三陰交 復溜 三里 大治足不行

本風有一百二十四種氣有八十種唯脚氣頭風上氣當須藥不絕餘則隨其發動臨時消息但有風氣之人春末夏初及秋暮得通泄則不困劇所謂通泄者如麻黃牽牛郁李仁之類是也不必苦寒利藥也

禁忌

垣外臺云第一忌嗔嗔則心煩煩則脚氣發第二禁大語大語則傷肺肺傷亦發動又不得露足當風入水以冷水洗脚兩脚脛尤不宜冷雖暑月常須着綿褲至冬寒倍令

兩脛溫暖得微汗大佳依此將息氣漸薄損每至寅丑日
割手足甲割少侵肉去氣夏時膝理開不宜當風臥睡
覺令人按授勿使邪氣稽留致勞動關節常令通暢此並
養生之要拒風邪之法也尋常有功每食後行三五步
疲倦便止脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也

羅凡治此疾每旦早飯任意飽食午飯少食晚飯不食彌
佳恐作於胃營運之氣失其天度况夜食則血氣壅滯而
陰道愈增腫痛矣

垣第一凡飲食酒及渣酪勿使過度過則傷損脾胃下注
於足脛跗腫遂成脚疾第二欲不可縱嗜慾多則脚氣發
凡飲食之後宜緩行二三百步不至汗出覺困則止如此
則不能成壅也經云逸者行之又云病濕痺忌溫食飽食
濕地濡衣

于凡脚氣之病極須忌房室牛羊魚肉蒜韭菜菘芣菁
瓠子酒麪酥油浮糜猪雞鶩鴨并忌大怒惟得食梗梁粟
米醬豉葱椒姜橘皮又不得食諸生菓子酸酢之食犯者
皆不瘥

凡脚氣之病始起甚微多不令人識也食飲嬉戲氣力如
故惟卒起脚屈弱不能動有此爲異耳 凡脚氣之候或
見食嘔吐憎聞食臭或有腹痛下利或大小便閉濇不通
或胸中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷忘語言錯
亂或壯熱頭痛或身體極冷疹煩或覺轉筋或腫或不腫
或胫腿頑痺或時緩縱不隨或復百節掣急或小腹不仁
此皆脚氣狀貌也 脚氣有腫者有不腫者其小腹頑痺
不仁者多不腫小腹頑後不過三五日卽令人嘔吐者名
脚氣入心如此者死在旦夕 其人黑瘦者易治肥大肉

厚赤白者難愈。黑人耐風濕，赤白不耐風濕。瘦人肉硬，肥人肉軟。肉軟則受病難愈。凡腳氣覺病，候有異，卽須大怖畏，決意急治之。稍緩則氣上入胸脇，逆滿氣上，肩息急者死，不旋踵。寬者數日必死，不可不急治也。但見心下急，氣喘不停，或自汗數出，或乍寒乍熱，其脈促短而數，嘔吐不止者死。

足痿軟不收爲痿厥

痿厥有二

一屬腎膀胱經。云恐懼不解，則傷精。精傷則骨痿。痿厥，精時自下，是腎傷精脫也。又云三陽爲病，發寒熱，下爲癰腫，及爲痿厥。腦疝是膀胱在下發病也。

二屬脾濕傷腎經。云凡治痿厥，發逆肥貴人，則膏梁之疾。又云秋傷於濕，上逆而發，發爲痿厥是也。

大法

垣補益腎肝丸治目中溜火視物昏花耳聾耳鳴困倦乏力寢汗憎風行步不正兩腳軟側臥而多驚脚膝無力腰已下消瘦

柴胡

羌活

生地

苦參

防已

炒各五分

附子

炮

肉桂

各一錢

當歸

二錢

右細末熟水丸如雞頭大每服五十九溫水送下此藥如在冬天中寒或心肺表寒目中溜火嚏噴鼻流清涕咳嗽痰涎者止可服一九須與姜附禦汗湯等藥相兼服之不可單服此表藥也

健步丸治膝中無力伸不能屈屈而不能伸脚脊腿脚沉重行步艱難

羌活

柴胡

各五錢

防風

三錢

川烏

一錢

滑石

炒半兩

澤瀉

三錢

防已

酒洗一兩

苦參

酒洗一錢

肉桂

甘草炙

瓜蒌根

酒製各半兩

右爲細末酒糊爲丸如桐子大每服十九丸愈風湯

心送下

愈風湯在中風門

腿脚沉重無力者於羌活勝濕湯中加酒洗漢防已五分輕則附子重則川烏少許以爲引用而行經也

右羌活柴胡伸提氣升防已苦參去濕熱桂附反佐之也

左腎虛者禁

鹽神龜滋陰丸治足痿用酒炙龜板四兩炒黃栢知母各

二兩枸杞五味瓊陽各一兩乾姜半兩爲丸每服七十九

相兼服

方見舌縱涎下

丹痢後脚弱漸細用

蒼朮兩

白芍

龜板

酒炙兩半

黃栢

酒半兩

右粥丸以四物湯加陳皮甘草煎湯吞之

中書貼合公年三十二歲病脚膝痿弱臍下尻陰皆冷陰汗腺臭精滑不固請醫黃道寧主以鹿茸丸十句不減至戊申春始求治于東垣遂診其脈沉數而有力乃曰公飲醇酒食以膏粱滋火于內逼陰於外醫見其症蓋不知陽強不能密緻皮膚冷而溢泄以爲內實有寒投以熱劑反瀉其陰而補陽真所謂虛虛實實也其不增虛者猶爲幸也復何望獲效耶卽處以滋腎大苦寒之劑制之以急寒因熱用飲入下焦適其病所瀉命門相火之盛再服而愈公以厚禮送之更求前藥方師固辭不受或問之曰物不受義也藥旣大驗不復與方何爲也曰大寒大熱之藥非常服者借以從權可也今公之病相火熾盛以乘陰位故用此大寒之劑以瀉相火而復其陰陰旣復其位則皮裏之寒自消矣內經云陰平陽秘精神乃治如通用之則故

病未已新病復起矣此予之意也

右龜板黃柏例嘗治一老人痿厥累用虎潛九不愈後於虎潛九加附子立愈如神蓋附反佐之功也

右腎虛
房勞

本治後生丈夫酒色過多下焦虛憊足膝軟乏小便滑數

外腎濕痒

兔絲子

五兩依
法研

石蓮肉

兩
白茯苓

山藥

茴香

五味子

兩
五

右爲末糊丸如桐子大每服四十九溫酒或鹽湯下空心服如腳氣及腳膝無力者木瓜酒空心下五十九晚食前再服立效

脾濕

丹鄭安人年六十虛而有痰脈緩足弱與半夏天麻白朮

湯下酒苓丸愈

既貴人
腎氣乏

東陽吳子萬年五十形肥味厚且多憂怒脈常沉清自春

疾

來痰氣病醫認爲虛寒率與燥熱香竄之劑至四月兩足
弱氣上衝飲食減召予治之予曰此熱鬱而脾虛痿厥之
證作矣形肥而脈沉未是死證但藥邪火盛當此火旺實
難求生且與竹瀝下白朮膏盡二斤氣降食進一月後大
汗而死書此以爲諸賢覆轍之戒云

夏秋發
是時宜
濕熱所
勝

黃芪人參湯治夏天氣熱盛損傷元氣兩脚痿軟清燥
湯治六七月濕令大行濕熱相合痿厥病作腰以下痿軟

癱瘓不能行動已上二方並
見痿注夏條

仲越婢加朮湯治肉極熱則身體津脫腠理開汗大泄厲

風氣下焦脚弱成無已云外
臺作越婢湯

麻黃六兩 石膏半斤 生姜 甘草各二兩

白朮四兩 大棗十五枚

右六味以水六升先煮麻黃去上沫內諸藥煮取三升

分溫三服如惡風加附子一枚炮

斗治脚軟用商陸根細切如小荳大煮令熟更入菘荳同爛煮為飯每日熟食以瘥為度其功最効

本治筋骨諸疾手足不遂行動不得遍身風瘡左經丸

草烏

白大者
去皮臍

木鱉

去殼

白膠香

五靈脂

巴上
各三

兩

斑貓

五箇去頭
足以器炙

右為末用黑荳去皮生杵取粉一升醋糊共搜竹為丸如雞頭大每服一九溫酒磨下治筋骨疾但未曾針傷損者三五服立効此藥曾醫一人軟風不能行不十日立効專治心腎肝三經通小便除淋瀝通營衛滑經絡此方因淨聖寺僧得之大有奇功

治兩脚軟弱虛羸無力及小兒不能行續骨丹

天麻

明淨者
酒浸

白附子

牛膝

木鱉子

各半
兩

烏頭

一錢

川羌活

地龍

去土一分 乳香

沒藥

各二錢

硃砂

一錢

右以生南星末一兩無灰酒煮糊爲丸如雞頭大硃砂爲衣薄荷湯磨一九食前服

雜方

丹人參酒浸服之治風軟脚弱可逐奔馬故曰奔馬草曾

用有効

運氣

運氣痿厥皆屬水虛經云水不及曰涸流涸流之紀其病痿厥堅下是也

針灸

針灸痿厥有五法

其一取腎經云腎足少陰之脈所生病者痿厥嗜臥足下熱而痛視盛虛熱寒陷下調之也

其二補膀胱與肝經云邪之所在皆爲不足下氣不足則爲之痿厥心飽補足外踝下留之又云刺大指間上二寸

留之是補申脈太衝二穴是也

其三補足陽明絡經云足陽明之別名曰豐隆去踝八寸別走太陰其病虛則足不收脛枯取之所別也

其四補足少陽絡經云足少陽之別名曰光明去踝五寸別走厥陰虛則痿躄坐不能起取之所別也

其五束縛四末經云痿厥爲四末束挽乃疾解之曰二不仁者十日而知無休病已是也

兩足癱瘓兩腿無力 鶴頂在膝蓋骨尖上灸七次

撮脚弱無力行步艱難 太衝厲兌補 風市灸

玉叉法 太衝五分瀉八 中封五分瀉八 三里一寸瀉十吸

集叉法 公孫灸半寸 三里 絕骨 申脈下穴取 崑

崑 陽輔

甲痿厥風頭重額痛髀樞股腓外廉骨節痛癱瘓痺不仁

振寒時有熱四肢不舉跗陽主之 痿厥寒足腕不收躄
坐不能起髀樞脚痛丘墟主之 足不收痛不可以行天
泉主之

診

足陽明之下血氣皆少則下毛無有則稀枯痿善痿厥足

痺

全文見虛實法
○下毛陰毛也

脾脈緩緩其為痿厥全文見治
虛實法

脚氣衝心為厥逆

陰虛者
大

丹脚氣衝心宜四物湯加炒栝再宜湧泉穴用附子末津
唾調傅上以艾灸泄引其熱下行

腹不
仁者精

仲八味丸治脚氣上攻入少腹不仁方見治
虛實法

心悶便
者利

本草載唐柳宗元脚氣方方論具見
前積塊條

脚氣衝心用白栝榔一箇如雞心大者為末用童便生姜

汁溫酒共半盞調作一服方不用姜汁酒但用童便
五合調服日再服治衝心悶亂

不知

外若脚氣非冷非熱老人弱人脹滿者栝榔爲末以栝榔殼汁或茶飲或豉汁調服方寸匕甚利

右栝榔童便例

活三脫散治脚氣衝心腹氣飽悶大便秘滯者最良

獨活兩一

白朮

木瓜

枳殼
一兩

甘草

炙半兩

大腹皮

一兩
炙黃

紫蘇

兩一

陳皮

湯浸去
白三分

沉香

木香

川芎

栝榔

枳殼
各七錢半

右同一處杵爲粗散每服二錢半水一盞同煎至一盞

去渣分三服熱服取便利爲効

大腹子散治風毒脚氣肢節煩疼心神壅悶

大腹子

紫蘇

木通

桑白皮

羌活

木瓜

荆芥

赤芍藥

青皮

獨活各一兩

枳殼一兩

右咬咀每服四錢水一盞姜五片葱白七寸去查空心
溫服

右栝榔紫蘇例

桑白皮散治脾氣盛發兩脚浮腫小便赤澀腹脇脹滿氣

急坐臥不得

桑白皮

郁李仁各一兩

赤茯苓二兩

木香

防己

大子各一兩

紫蘇子半兩

木通

栝榔

青皮各七錢半

右咬咀每服三錢姜三片水煎

薏苡仁散治脚氣弱痺腫滿心下急大便澀

薏苡仁

防風

猪苓

川芎

防己

郁李仁

栝榔

大麻仁各一兩

枳實七

桑白皮二

甘草半

羚羊角屑兩

右爲細末每服三錢熟水調下

葶藶療脚氣浮腫心腹滿大小便不通氣急喘息者以郁李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁搗碎如粟米取三合以米作粥空腹食之佳

右板柳郁李仁防已例

雜方

白礬石湯治脚氣衝心用礬石二兩以漿水一斗五升煎

三五沸浸脚

食理脚腫滿轉上入腹殺人赤小苳一升水五升煮令極熟去苳適寒溫浸脚冷重煖之

煎治脚氣衝心煩悶亂不識人大苳一升水三升湯煎取汁頓服半升如未愈可更服

孫主脚氣及上氣取鮑魚一尺長者作鱠食一兩頓服瘥

綱目曰願聞六經之厥狀病能也岐伯曰巨陽之厥則腫

首顛重足不能行發爲胸仆陽明之厥則類疾欲走呼

腹滿不得臥面赤而熱妄見妄言少陽之厥則暴聾頰

腫而熱脇痛膈不可以運甲乙經云厥四逆喘氣滿臨泣上之太陰之厥

則腹滿臍脹後不利不欲食食則嘔不得臥少陰之厥

則口乾溺赤腹滿心痛厥陰之厥則少腹腫痛腹脹溼

溲不利好臥屈膝陰縮腫臍內熱甚則瀉之虛則補之不

盛不虛以經取之太陰厥逆所急變心痛引腹治主病

者王註云候其有過者當發取之故言治主病者少陰厥逆虛滿嘔變下泄清

治主病者厥陰厥逆墜腰痛虛滿前閉語治主病者

三陰俱逆不得前後使人手足寒三日死太陰厥逆

僵仆嘔血善衄治主病者少陽厥逆機關不利機關不

利者腰不可以行不可以願發陽氣不可治驚者死

陽明厥逆喘咳身熱善驚嘔血 手太陰厥逆虎掌

欬善嘔沫治主病者 手心主少陰厥逆心痛引喉身熱

死不可治 手太陽厥逆耳聾泣出項不可以顧腰不可

以俛仰治主病者 手陽明少陽厥逆發喉痺腫瘰疔治

主病者

厥論

靈厥逆腹脹滿腸鳴胸滿不得息取之下胸二脇欬而動

手者與背俞以手按之立快者是也

論症

厥痺者厥氣

上及腹取陰陽之絡視主病者瀉陽補陰經也

寒熱論

產脚氣

寒熱

大產後熱悶氣上轉而脚氣其狀熱悶掣我驚悸心煩嘔

吐氣上皆其候也可服小續命湯二三劑必愈又云寒中

三陽所患必必續命加生薑汁最快暑中三陰所患必

熱小續命湯去附子減桂心一半大煩躁者紫雪最良如

無紫雪用真薄荷煎冷水噀下

諸方必與四物湯各半服之